

D.R. n° 100 del 23 novembre 2017

# UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA

## Corso di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale

(ex art. 6 comma 2 lettera c – L 341/90)

in

### “SCIENZE DELL’ESERCIZIO FISICO”

#### III EDIZIONE

|  |  |               |
|--|--|---------------|
| <b>Titolo</b>                                | Scienze dell’Esercizio Fisico  |               |
| <b>Direttore</b>                             | Prof.ssa Virginia Tancredi   |               |
| <b>Obiettivi</b>                             | <p>Il corso si propone di fornire una serie di conoscenze basilari inerenti l’ambito delle scienze motorie e più specificatamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Offrire le conoscenze basilari nel campo dell’esercizio fisico con particolare riguardo all’area preventiva ed adattiva;</li> <li>- Dare informazioni e conoscenze di base in merito al mantenimento dell’efficienza fisica in popolazioni normali o in quelle affette da patologie derivanti dalla sedentarietà o da scorretti stili di vita;</li> <li>- Offrire una panoramica delle conoscenze utili alle principali problematiche dell’adattamento dell’attività motoria a soggetti affetti da disabilità o patologie;</li> </ul> <p>Delineare i nessi tra le conoscenze di base nell’ambito motorio e i percorsi di recupero. L’eterogeneità dei temi trattati è elemento distintivo del corso e vuole riflettere la numerosità degli aspetti inerenti il tema della nutrizione umana.</p> <p>L’erogazione del Corso si svolgerà in modalità on-line, con piattaforma accessibile 24h/24.</p> |               |
| <b>Articolazione e Metodologia del corso</b> | <p>Il Corso avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p> <p>I CFU si maturano con il superamento dell’esame finale di profitto, quale verifica delle competenze acquisite durante le lezioni e con lo svolgimento e la discussione di una tesina, in presenza di una Commissione appositamente nominata.</p> <p>Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prove finale, sarà rilasciato un Diploma di Corso di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale in “Scienze dell’Esercizio Fisico”.</p>  |               |
| <b>Programma didattico</b>                   | <b>DISCIPLINA</b>  | <b>C.F.U.</b> |



|   |   |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
|---|---|--|----|---|---|--|----|---------------------------------------|---|--|---|-----------------------------|---|---|---|---------------------|---|---------------|----|
|   | <table border="1"><tbody><tr><td><b>BIOLOGIA APPLICATA E BIOCHIMICA</b></td><td>10</td></tr><tr><td><b>TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO</b></td><td>8</td></tr><tr><td><b>ANATOMIA UMANA E FISIOLOGIA UMANA DELLO SPORT</b></td><td>12</td></tr><tr><td><b>IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA</b></td><td>6</td></tr><tr><td><b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b></td><td>6</td></tr><tr><td><b>MEDICINA DELLO SPORT</b></td><td>8</td></tr><tr><td><b>TTD DELLE ATTIVITA' MOTORIE PER L'ETA' EVOLUTIVA ED ADULTA</b></td><td>6</td></tr><tr><td><b>PROVA FINALE</b></td><td>4</td></tr><tr><td><b>Totale</b></td><td>60</td></tr></tbody></table>  | <b>BIOLOGIA APPLICATA E BIOCHIMICA</b> | 10 | <b>TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO</b> | 8 | <b>ANATOMIA UMANA E FISIOLOGIA UMANA DELLO SPORT</b> | 12 | <b>IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA</b> | 6 | <b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b> | 6 | <b>MEDICINA DELLO SPORT</b> | 8 | <b>TTD DELLE ATTIVITA' MOTORIE PER L'ETA' EVOLUTIVA ED ADULTA</b> | 6 | <b>PROVA FINALE</b> | 4 | <b>Totale</b> | 60 |
| <b>BIOLOGIA APPLICATA E BIOCHIMICA</b>                            | 10  |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
| <b>TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO</b>                   | 8   |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
| <b>ANATOMIA UMANA E FISIOLOGIA UMANA DELLO SPORT</b>              | 12  |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
| <b>IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA</b>                             | 6   |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
| <b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>                      | 6   |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
| <b>MEDICINA DELLO SPORT</b>                                       | 8   |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
| <b>TTD DELLE ATTIVITA' MOTORIE PER L'ETA' EVOLUTIVA ED ADULTA</b> | 6   |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
| <b>PROVA FINALE</b>   | 4   |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
| <b>Totale</b>   | 60  |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
| <b>Destinatari e Requisiti di ammissione</b>                      | <p>Per l'iscrizione al Corso è richiesto il possesso di:</p> <p>1) diploma di Scuola Media Superiore di ogni indirizzo, che abbiano un titolo utile all'accesso agli studi universitari, conseguito in Italia, in un Paese dell'Unione Europea o all'estero se ritenuto equipollente ad uno dei precedenti;</p> <p>L'iscrizione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli organi accademici ai soli fini della stessa.</p> <p>Per coloro che sono in possesso di titoli di abilitazione all'esercizio della professione conseguiti all'estero, l'Università potrà procedere al loro riconoscimento ai soli fini dell'iscrizione al Corso.</p> <p>I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Corso.</p> <p>Per difetto dei requisiti prescritti, l'Ufficio Formazione post laurea potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Corso.</p> <p>I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al corso. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.</p> <p>L'iscrizione al Corso è incompatibile con altre iscrizioni a Corsi di laurea, Master, Corsi di perfezionamento, Scuole di specializzazione e Dottorati di ricerca.</p> |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |
| <b>Attività e adempimenti</b>                                     | <p>Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• lezioni introduttive on-line corredate di slide;</li><li>• materiale di studio scaricabile.</li></ul> <p>Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• studio individuale del materiale didattico fornito;</li></ul>  |  |    |   |   |  |    |                                       |   |  |   |                             |   |   |   |                     |   |               |    |



|                              |  |
|------------------------------|--|
|                              | <ul style="list-style-type: none"><li>• partecipazione alle attività frontali e di rete;</li><li>• superamento dell'esame finale (elaborato scritto – tesi) che si svolgerà in presenza della Commissione.</li></ul>   |
| <b>Domanda di Iscrizione</b> | <p>La domanda di iscrizione su apposito modello in carta semplice unitamente alla autocertificazione dei titoli posseduti, dovrà essere presentata personalmente o inviata a mezzo di raccomandata A.R. (farà fede il timbro postale dell'ufficio accettante), al seguente indirizzo: Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma.</p> <p>Le suddette domande dovranno pervenire entro il 31 Gennaio 2018 (tale data potrà tuttavia essere prorogata).</p> <p>Insieme alla domanda di iscrizione, redatta secondo apposito modello e scaricabile dal sito <a href="http://www.unisanraffaele.gov.it">www.unisanraffaele.gov.it</a> i candidati, pena l'esclusione dall'ammissione, dovranno produrre i seguenti documenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- dichiarazione sostitutiva di certificazione del titolo di studio posseduto (ai sensi del D.P.R. del 28 dicembre 2000 n. 445 art. 46);</li><li>- copia di un documento di identità personale in corso di validità;</li><li>- copia del Codice Fiscale;</li><li>- copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento della tassa di iscrizione;</li><li>- N. 1 marca da bollo da 16,00 euro.</li></ul> <p>I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.</p> <p>Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università Telematica San Raffaele Roma il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi).</p> <p>Tale documentazione dovrà essere presentata personalmente o inviata a mezzo raccomandata A.R. (farà fede il timbro postale dell'ufficio accettante), al seguente indirizzo: Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma.</p> <p>Farà fede la data del timbro postale di partenza del plico contenente il modulo di domanda debitamente compilato e firmato.</p> <p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il <b>31 Gennaio 2018</b> (salvo eventuali proroghe).</p> <p>Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul modulo di domanda.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> |
| <b>Durata del corso</b>      | Il Corso ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU.  |
| <b>Iscrizione</b>            | La quota di iscrizione è di € <b>2.500,00</b> (duemilacinquecento/00).<br>Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione ovvero in n. 3 rate   |



|                 |  |
|-----------------|--|
|                 | <p>così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• I rata € <b>1.000,00</b> contestualmente all'iscrizione;</li><li>• II rata € <b>1.000,00</b> entro il <b>28 Febbraio 2018</b>;</li><li>• III rata € <b>500,00</b> entro il <b>30 Aprile 2018</b></li></ul> <p>I candidati devono:</p> <p>a) Compilare la domanda d'iscrizione secondo il modello presente sul sito dell'Università <a href="http://www.unisanraffaele.gov.it">www.unisanraffaele.gov.it</a></p> <p>b) Versare, <b>contestualmente alla domanda di iscrizione</b>, la somma di € <b>2.500,00</b> (duemilacinquecento/00) oppure di € <b>1.000,00</b> (mille/00) relativi alla prima rata di iscrizione annuale con bonifico bancario intestato a:<br/><b>UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA</b><br/><b>BANCA INTESA</b><br/><b>IBAN: IT 71 V 03069 05000 100000012528</b><br/><b>CAUSALE: Corso SEF + n. di rata + Nome e cognome dell'iscritto</b><br/><b>(obbligatorio)</b></p> <p>c) Consegnare o spedire tramite raccomandata con ricevuta di ritorno la documentazione completa presso Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma (domanda di immatricolazione precompilata; autocertificazione dei titoli posseduti; ricevuta del pagamento; fotocopia di un valido documento di riconoscimento; fotocopia del Codice Fiscale).</p> <p><b>Il pagamento delle rate di iscrizione dovrà seguire le stesse modalità indicate per la I rata e le relative ricevute dovranno essere inviate via e-mail all'indirizzo di posta elettronica: <a href="mailto:segreteria@unisanraffaele.gov.it">segreteria@unisanraffaele.gov.it</a>.</b></p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 10 giorni lavorativi dalla data di sottoscrizione del modulo di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una Raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma.</p> <p>In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di penale.</p> |
| <b>Scadenze</b> | <p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il 31 Gennaio 2018, salvo eventuali proroghe.</p> <p>Gli esami finali si svolgeranno entro il mese di Novembre 2018. La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p>  |

IL RETTORE  
(Prof. Enrico Garaci)